

# こども園だより

R4.6.25

## 7月 元気な毎日を!

雨降りの多いこの時期、子供達の中にはエネルギーを発散できずに、少し欲求不満を抱えている子もいるようです。そのためか、雨が小降りになると長靴をはいて園庭へダッシュし「雨二モ負ケズ…」とばかりに元気な姿を見せてくれます。今年度は天候が安定せず、気温の変化が激しい毎日ですが、健康に気をつけながらこの季節を乗り切らせていきたいと思ひます。さて、6月は「食育月間」でした。前回は「体によい食べ物」を紹介しましたが、今回は「味について」です。

一口に「味」といっても、甘みや酸味・辛味等様々です。その中で「美味しい味」と言われるのは「酸味、苦味、塩味、甘み等」の味付けのバランスが良い状態にあり、決して単純なものではないようです。

「最近の子供は物の味が分からなくなっている」と言われますが、これは、好き嫌いが多く甘いものを中心に偏ったものばかりを食べているからです。ここで、知っておいてほしいのは、味を感じる舌の器官である味蕾（みらい）の数は幼年期が最も多く、その後は急速に減り始めるということです。すなわち幼年期にいろいろな味を覚えて味蕾を目覚めさせておかないと、味を感じない大人になってしまうと危惧されています。「五感をフル稼働して味わうこと、そして料理や食材の作り手への感謝の心を持つこと」で初めて食べ物の味が分かるようになると言われます。

私たちの薩摩川内市には山や川そして海があり、山菜、野菜、魚、肉、米等…新鮮な食材が豊富ですべて手に入る恵まれた環境にあります。いろいろな食材の組み合わせや味付けによって「おいしい」食べ物がたくさんあります。食わず嫌いをなくし、何でも積極的に取り入れて健康で元気な毎日を過ごしてほしいと思ひます。

## 「大きく育ててね！」

ゆり組のおじいさんおばあさんをお迎えして芋の苗を植えました。一緒に活動するのは3年ぶりであって、園児たちはとても嬉しそうでした。



お爺さんお婆さん方は、畝作りからマルチ張り、そして園児たちへの指導といろいろな作業を手伝ってくださり、短時間で終わることができました。

11月には芋ほりを行います。大きく育ててほしいと願いながら苗を植える園児たちでした。



## 「楽しかった保護者参観」

こども園になって初めての保護者参観日。登園からお父さんお母さんと一緒に、テンション高めの子供たち。教育保育活動も保護者と一緒に参加し、とても楽しそうでした。



昨年は、コロナの影響で参観日も中止。今回は保護者にとって我が子の園での生活を見る良い機会となったことでしょう。また、その後は家庭教育学級で体操教室に参加してもらいました。



こちらでは、日ごろの運動不足を解消できたのではないのでしょうか。お忙しい中のご来園、ありがとうございました。

## 7月

日	曜	行 事	備 考
1	金	キッズスポーツ	さくら ばら すみれ ゆり
5	火	サッカー教室	ばら すみれ ゆり
6	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
7	木	七夕まつり	ばら以上 祖父母
8	金	キッズスポーツ プール開き	ばら すみれ ゆり
9	土	職員全体研修	13:00 降園
13	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
15	金	誕生会	全員 誕生月保護者
19	火	サッカー教室	ばら すみれ ゆり
20	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
22	金	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
25	月	身体計測	全員
27	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
28	木	避難訓練	全員
29	金	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
30(土)~31(日)		お泊り保育	ゆり 1年生
休日保育		3日 10日 17日 18日 24日	



○ **プール開き**  
本園では8日(金)にプール開きを行います。新しいプールで水遊び、園児たちも楽しみにしていることでしょう。準備をよろしくお願いいたします。

○ **七夕まつりへのおさそい!**  
別紙でお知らせしましたが、「七夕まつり」におじいさんおばあさんの参加をお願いしています。今回は「密」になることが予想されるため、参加人数を各家庭一人とさせていただきます。ご了承ください。

○ **お泊り保育**  
30日~31日にかけて3年ぶりにお泊り保育を実施します。昨年度の卒園児との再会が楽しみです。尚、ゆり組以外の園児たちは13:00降園となりますので、お迎えをよろしくお願いいたします。

○ **どうさんのプレゼント**  
今年度も女団連の代表2名が来園され、雑巾をプレゼントしてくださいました。園では雑巾の使用頻度が多いため、とてもありがたいプレゼントです。有効活用させていただきます。



○ **進級園児の紹介**  
もも組の「枇杷珀逢」ちゃんが7月よりさくら組に進級します。さくら組でもこれまで同様よろしくお願いいたします。



今月の誕生者は7名  
みんなでお祝いします。

- ゆり(6歳) 宮田 幸愛ちゃん (10日)
- 小倉 治真くん (28日)
- すみれ(5歳) 前田 莉李ちゃん (14日)
- ばら(4歳) 柏木 湊くん (16日)
- 丸山 柚葉ちゃん (20日)
- さくら(2歳) 上園あかりちゃん (28日)
- もも(1歳) 濱名 未波ちゃん (20日)

## 7月の教育保育目標

<b>もも</b>	(0歳児) ○一人一人の生活リズムで健康に過ごす。 ○身近な人や身の回りのものと関わり、動こうとする。 (1歳児) ○夏ならではの遊びを全身で楽しむ。 ○なるべく涼しい環境でゆったりと過ごす。
<b>はなはな</b>	(1歳児) ○暑い夏を健康で快適に過ごす。 (2歳児) ○水や泥の感触を楽しみながら、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
<b>はら</b>	○プールの決まりを守りながら、自分なりに遊びを楽しむ。 ○色水・泥んこなど、いろいろな遊びを楽しむ。
<b>すみれ</b>	○暑い夏を健康的に過ごす。 ○友達と意見や気持ちを伝え合ったり受け止めたりしながら、遊びを進めようとする。
<b>ゆり</b>	○夏の生活の仕方を知り、快適に過ごす。 ○行事に向け、目的を持ち友達と一緒に準備をすすめ、達成感を味わう。

### 小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも! 重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。